



MUTSPRUNG AKADEMIE

Resilienz | Achtsamkeit | Yoga

(13 – 17 Jahre)

Selbstbehauptungs- und Resilienz Workshops für Teenager Achtsamkeit, Yoga und Meditation

Durchgeführt von Claudia Edelmann – Coach, Beraterin & Trainerin,
Yogalehrerin für Kinder und Jugendliche, Achtsamkeitstrainerin
Umfang: 6 Stunden, **Samstags**



FÜR MEHR:

Innere Stärke

Leichtigkeit

Selbstvertrauen

Selbstbewusstsein



Mutsprungakademie

Wann: Samstag 15.06.24 | 10 - 16:00 Uhr

Wo: Leoganger Straße 25,
5760 Saalfelden (VitalClinic)

Preis: 159€

Geschwisterkinder: 109€

Anmeldung & Infos unter:

claudia@mutsprungakademie.at

+43 676 6438838

www.mutsprungakademie.at