



MUTSPRUNG akademie

Resilienz | Achtsamkeit | Yoga

(6 – 12 Jahre)

Selbstbehauptungs- und Resilienz Workshops für Kinder Achtsamkeit, Yoga und Meditation

Durchgeführt von Claudia Edelmann, Coach, Beraterin und Trainerin,
Yogalehrerin für Kinder und Jugendliche, Achtsamkeitstrainerin
Umfang: 2 x 3 Stunden, **Wochenende**



FÜR MEHR:

Innere Stärke

Leichtigkeit

Selbstvertrauen

Selbstbewusstsein



Mutsprungakademie

Wann: Sa 24.05.24 | 15 -18:00 Uhr
So 25.05.24 | 9 - 12:00 Uhr

Wo: Leoganger Straße 25,
5760 Saalfelden (VitalClinic)

Preis: 139€ (Geschwister 89€)

Anmeldung & Infos unter:

claudia@mutsprungakademie.at
+43 676 6438838
www.mutsprungakademie.at