



VORTRAG

Elternsein mit Leichtigkeit

Erziehung ohne K(r)ampf

Dienstag
16. April 2024
19.00 Uhr

Bruck
Mittelschule
Ausstellungsraum

Eintritt frei

Dipl. Päd. Dr.
Wolfgang Worliczek
Pädagogischer Psychologe,
Gesundheitspsychologe

Nach der Geburt müssen Kinder noch vieles lernen, um sich auf dieser Welt sicher bewegen zu können. Dazu benötigen sie jede Menge an „Software“, die sie vor allem von den Eltern bzw. nahestehenden Bezugspersonen erhalten.

Persönliche Klarheit und Sicherheit sind hier besonders wichtig. Nur wenn die Bezugspersonen selber klar und sicher sind, können sie ihre Erziehungsziele mit Achtsamkeit und Wertschätzung vermitteln. Dann werden sie von den Kindern gehört und diese können den Erwachsenen leichter „folgen“. Das familiäre Konfliktpotential nimmt damit deutlich ab.